

2021년 02월 식단표

1(월)	2(화)	3(수)	4(목)	5(금)	6(토)
쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
오징어무국	봄동된장국	콩나물소고기국	건새우시금치국	콩나물국	올갱이아욱국
돈불고기	감자(야채)고르케	날치알계란말이	돈불고기	오리야채불고기	두부구이양념무침
도토리묵무침	고사리야채볶음	건과멸치볶음	야채샐러드/키위D	호박씨연근조림	카레스튜
상추/쌈장	숙주나물무침	섬초나물무침	봄동나물무침	부추양파겨자무침	사과세발무침
알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치
8(월)	9(화)	10(수)	11(목)	12(금)	13(토)
쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
건새우근대국	(무)동태국	등뼈시래기국	냉이된장국	낙지수제비국	시금치된장국
콩치구이	야채돈불고기	쭈꾸미야채볶음	돈사태김치찜	간장돈불고기	가자미구이
순대야채볶음	느타리야채볶음	건부지갱이나물	감자고구마조림	진미도라지채볶음	두부양념조림
무생채	양배추생채	콩나물(파)무침	무생채	봄동겉절이	치커리유자청무침
알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치
15(월)	16(화)	17(수)	18(목)	19(금)	20(토)
쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
시래기된장국	콩나물국	봄동된장국	알(곤이)탕	소고기무국	시래기된장국
고등어구이	새우동그랑땡전	애호박계란전	야채돈불고기	청경채해물볶음	생선가스/소스
햄.마늘쫄볶음	명엽채양념무침	물방개묵무침	도라지진미무침	고구마튀김	건파래양념무침
동초겉절이무침	봄동된장무침	참나물	콩나물무침	양배추찜/쌈장	치커리유자청무침
알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치
22(월)	23(화)	24(수)	25(목)	26(금)	27(토)
쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥
얼갈이된장국	북어계란국	꽃게무국	봄동된장국	콩나물국	소고기미역국
마파두부	닭살굴소스볶음	야채돈불고기	쭈꾸미야채볶음	짜장면	치킨너겟
취나물볶음	콩조림	호두멸치볶음	야채계란말이	단무지	건새우마늘쫄볶음
오이양파무침	미역줄기볶음	시래기지짐	오이지무침	물만두	봄동겉절이
알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치	알타리김치	배추김치

◆ 상기 식단표는 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

◆ 오전 간식은 따뜻한 두유와 초콜릿,바나나 등/ 동절기 기간에는 따뜻한 전통차와 다양한 간식거리를 제공 합니다.