

< 플래티늄 천안점 > 2022년 02월(점심)식단표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
1주		잡곡밥 떡국 소불고기당면볶음 동그랑땡전 도라지오징어초무침 배추김치	잡곡밥 다시마우헛국 고등어구이 알감자조림 숙주나물 배추김치	잡곡밥 미역국 콩나물불고기 양배추쌈*쌈장 어묵채볶음 배추김치	잡곡밥 시락국 동태조림 단호박샐러드 미역줄거리 배추김치	잡곡밥 무채들깨국 묵은지닭조림 연두부*맛간장 콩나물무침 배추김치
	7	8	9	10	11	12
2주	잡곡밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 김말이튀김 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 계란떡국 제육두루치기 감자채볶음 시금치나물 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 민대구조림 볶음우동 돈나물*초장 배추김치	잡곡밥 바지락무국 간장찜닭 청포묵후리가케무침 미나리숙주나물 배추김치	잡곡밥 미역국 콩나물불고기 부들어묵볶음 양배추쌈*쌈장 배추김치	잡곡밥 야채계란탕 짜장소스 버섯탕수 단무지채무침 배추김치
	14	15	16	17	18	19
3주	잡곡밥 야채샤브국 콩나물불고기 고로케튀김 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 시락국 조기구이 동부묵오색무침 묵나물볶음 배추김치	잡곡밥 홍합뭇국 닭볶음탕 양장피무침 물파래무침 배추김치	잡곡밥 미역국 간장불고기 감자채볶음 열무나물된장무침 배추김치	잡곡밥 얼갈이된장국 카레 치킨가라아게 오이무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 묵은지제육볶음 사각어묵조림 양배추쌈*쌈장 배추김치
	21	22	23	24	25	26
4주	잡곡밥 순두부백탕 닭볶음탕 타코야끼튀김 봄동나물 배추김치	잡곡밥 멸치떡국 고등어구이 스모크햄야채볶음 콩나물무침 배추김치	잡곡밥 다시마우채국 제육두루치기 고구마꿀조림 물파래무침 배추김치	잡곡밥 콩나물국 간장찜닭 사각어묵볶음 얼갈이무침 배추김치	잡곡밥 근대된장국 공치김치찜 청포묵김가루무침 섬초나물 배추김치	잡곡밥 감자양파국 간장불고기 감자채볶음 미나리숙주무침 배추김치
	27	28				
5주	잡곡밥 무채들깨국 민대구조림 표고묵곤약볶음 궁채나물 배추김치	잡곡밥 매생이떡국 콩나물불고기 부들어묵조림 양배추쌈*쌈장 배추김치				
6주						

◆ 상기 식단표는 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

◆ 오전 간식은 따뜻한 두유와 초콜릿,바나나 등/ 동절기 기간에는 따뜻한 전통차와 다양한 간식거리를 제공 합니다.