

< 플래티늄 천안점 > 2022년 02월(저녁)식단표

	월	화	수	목	금	토
		1	2	3	4	5
1주		잡곡밥 홍합살미역국 목은지캔꽁치조림 도토리묵*양념장 호박나물 배추김치	잡곡밥 비지찌개 닭볶음탕 건가지나물 얼갈이된장무침 배추김치	잡곡밥 열무된장국 부들어묵꽈리볶음 흑임자두부버무리 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥 닭곰탕 분홍소세지전 지리멸치볶음 시래기된장지짐 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 가자미구이 메밀면야채무침 고춧잎무침 배추김치
	7	8	9	10	11	12
2주	잡곡밥 미역국 생선까스*타르소스 새송이곤약장조림 오이깍두기 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 호박야채전 도토리묵김치무침 양념깻잎지 배추김치	잡곡밥 야채들깨국 돈채야채볶음 쥐어채조림 토란대나물 배추김치	잡곡밥 콩비지찌개 비엔나볶음 느타리버섯나물 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 한식잡채 새송이깻잎볶음 열무나물 배추김치	잡곡밥 감자양파국 스크램블에그 맛살케첩조림 궁채나물 배추김치
	14	15	16	17	18	19
3주	잡곡밥 미역국 꼬마돈가스조림 두부버무리 호박나물 배추김치	잡곡밥 사골곰탕 분홍소세지전 멸치볶음 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 순두부백탕 스크램블에그 마늘쫑황태무침 봄동나물 배추김치	잡곡밥 야채들깨탕 비엔나조림 도토리묵무침 미역줄거리 배추김치	잡곡밥 호박새우젓국 돈채피망볶음 고구마순들깨무침 참나물곁절이 배추김치	잡곡밥 유채된장국 동태조림 맛살그린빈스볶음 무나물 배추김치
	21	22	23	24	25	26
4주	잡곡밥 야채들깨국 돈육짜장볶음 호박나물 고들빼기무침 배추김치	잡곡밥 소고기무국 동그랑땡전 골뱅이초무침 청경채나물 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 가자미구이 감자조림 양배추된장나물 배추김치	잡곡밥 미역국 돈채피망볶음 돌자반무침 무생채 배추김치	잡곡밥 어묵탕 스크램블에그 한식잡채 고춧잎무침 배추김치	잡곡밥 계란탕 부대행복음 고구마건포도범벅 미역줄기볶음 배추김치
	27	28				
5주	잡곡밥 시래기국 돈육피망볶음 도토리묵*양념장 무나물 배추김치	잡곡밥 야채샤브국 두부조림 감자채볶음 참나물무침 배추김치				
6주						

◆ 상기 식단표는 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

◆ 오전 간식은 따뜻한 두유와 초콜릿, 바나나 등/ 동절기 기간에는 따뜻한 전통차와 다양한 간식거리를 제공 합니다.